

# МЕНЮ

Столовая МБОУ СОШ № 8

28 Ноября 2023 г.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			

## Завтрак б/п

6.11	6.27	35.35	240	Каша рисовая молочная с маслом	200/5	19-61
1.87	2.95	18.6	104	Печенье	40	10-47
0.18	0.05	13.99	55	Чай с сахаром	185/15	2-67
2.31	0.91	16	70	Хлеб пшеничный(батон)	30	2-93
5.04	5	9.48	104	Молоко для школьников	200	=
16	15	93	573			35-68

## Обед б/п

3.61	4.27	12.24	98	Суп картофельный с фасолью и курицей	200/5	15-26
11.57	7.86	6.82	140	Котлета рыбная	90	41-54
5.46	6.05	36.17	213	Картофельное пюре	180	18-27
0.24	0.03	1.15	4	Свежий огурец	30	8-34
0.18	0.05	13.99	55	Чай с сахаром	185/15	2-67
3.04	0.32	20.05	95	Хлеб Столичный ржано-пшеничный обогащен.	45	3-24
24	19	90	605			89-32
ИТОГО						125=

Зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_



Демидова Г.Б.